

FOOD LOUNGE  
PARKSTADT  
SCHWABING

Alfred-Arndt-Str.1 • 80807 München

# Drei erfolgreiche Restaurant Marken - ein völlig neues Food Konzept

## Cotidiano

Happy breakfasts und gesundes  
Seelenfutter - dafür steht Cotidiano.  
Avocadotoast zum Frühstück und  
eine frische Bowl zum Lunch.



Habt ihr Lust auf einen richtig  
saftigen Burger?  
Go for it - Burger o'clock ist bei  
uns den ganzen Tag!



## Ciao Bella

Pizza · Pasta · Insalata

Pizza, Pasta und Amore: Mit Ciao  
Bella gibt's italienisches Dolce Vita  
und Bestes aus dem Kochtopf von  
La Mamma.



# Unser Konzept

Erlebt die ganze Welt der Food-Vielfalt – ohne Kompromisse. Wer alles möchte und am liebsten auf einmal, der ist in der Food Lounge genau richtig.

Hier könnt ihr sowohl frisches, vitaminreiches Soulfood von Cotidiano als auch saftige, handgemachte Burger und Fries von Ruff's Burger oder beliebte italienische Klassiker alla Mamma von Ciao Bella bestellen. Für euch heißt es dann nur noch: ankommen und genießen!

Und zwar das Beste aus allen Welten: In der Food Lounge findet jeder seinen Food-Liebling! Ob gemütliches Frühstück, schnelles Mittagessen oder einfach zum Verweilen und Entspannen. Ob allein, mit Freunden oder der Familie – entdecke die Vielfalt und become a #loungefoodie!

# Dein Event

- biete deinen Gästen kulinarische Vielfalt durch Essen aus 3 erfolgreichen Gastro-Konzepten
- bereits ab 40 Personen kannst du Teilbereiche der Foodlounge für deinen Event buchen – und zwar ohne Mindestumsatz
- exklusive Events sind ab 150 Personen oder 5.500 € netto möglich
- auf Wunsch Flying Buffet mit Service: alle Gerichte werden von Kellnern in kleinen Portionen auf Tablett serviert
- auf Wunsch Buffet à la Marktstand: immer frische kleine Portionen aus der Speisekarte aller Konzepte
- auf Wunsch separates W-Lan mit Wunschpasswort
- und vieles mehr

# Die Foodlounge in der Parkstadt Schwabing



- Restaurant mit 130 Sitzplätzen
- Terrasse mit 80 Sitzplätzen
- Restaurant bis 01.00 Uhr geöffnet
- Terrasse bis 22.00 Uhr geöffnet
- Stromverteilung im gesamten Restaurant unter den Bänken



# BOWLS

---

## Avocado Power Bowl

Trendfood mit Energie-Kick: cremige Avocado, frische Ananas und knackige Edamame mit Roter Bete, Kirschtomaten, Rucola-Babyspinat-Mischung, Saatenmix und hausgemachtem Kichererbsen-Minz-Dressing auf Quinoa

## Happy Buddha Bowl

Macht garantiert glücklich: herzhafter Schafskäse und BIO-Ei mit Roter Bete, Gurke, Kirschtomaten, Rucola-Babyspinat-Mischung, mit fruchtigem Curry-Joghurt-Dressing auf Reis

## Juicy Beef Bowl

Geballte Beef Power in einer Bowl: zarte Rinderstreifen, krosse Potato Wedges mit würzig-schmelzendem Cheddar, feinen Balsamicozwiebeln, saftigem Bratenjus, einem gekochten BIO-Ei, Rucola-Babyspinat-Mischung, hausgemachtem Zitronendressing und knackigen Paprika- und Gurkenwürfeln

## Poke Bowl

Aloha Hawaii: schonend gegarter Lachs und knackige Edamame mit Mango, gegrilltem Blumenkohl, Rucola-Babyspinat-Mischung und hausgemachtem Koriander-Sesam-Dressing auf Vollkornreis

## Steak 'n' Egg Bowl

Cotidianos Best: zarte Rinderstreifen, kurz gegrillt, BIO-Rührei und krosse Potato Wedges mit Burgersauce und saftigem Bratenjus, würzigem Cheddar, Kirschtomaten und Rucola-Babyspinat-Mischung

# BURGER

---

## Ruff's Burger

Blue Cheese Cream, Bacon, Beef, Salat, Tomate, Gurke, Burger Sauce

## Cheeseburger

Cheddarkäse, Beef, Salat, Tomate, Gurke, Burger Sauce, Ketchup

## Giggly Burger

Balsamicozwiebeln, Giggly Sauce, Cheddarkäse, Sweet Honey Mustard, Beef, Salat, Tomate, Gurke, Burger Sauce

## Avocado Burger

Hausgemachte Guacamole, Bacon, Beef, Salat, Burger Sauce

## Caesar Burger

Getrüffelt Beef, Grana Padano, Caesar Sauce (mit Sardelle), Romanasalat, Tomate, Gurke

## Old Bag Burger

Ziegenkäse, Mango Chili Chutney, Rucola, Beef, Burger Sauce

## Veggie Burger

Gemüsepatty, Lime Mayonnaise, Rucola, Tomate, Gurke, Burger Sauce

## Salsa Burger

Veganes Patty auf Weizenbasis, Tomatensalsa, hausgemachte Guacamole, Salat

# PIZZA & PASTA

---

## Salami

Würzige Salami, hausgemachte Tomatensauce, Mozzarella und getrockneter Oregano

## Prosciutto Crudo e Grana Padano

Mit Serrano Schinken, würzigem Grana Padano, Rucola und Tomatenwürfeln mit Mozzarella auf fruchtiger Tomatensauce

## Pollo con Pesto

Mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Champignons, hausgemachtem, grünen Pesto mit Erdnüssen, Paprika und dreierlei Tomaten mit Rucola

## Vegetariana

Mediterranes Grillgemüse, hausgemachte Tomatensauce, Mozzarella und knackiger Rucola

## Penne Speciale

Penne mit zarten, gegrillten Hähnchenbruststreifen, Champignons und fruchtiger Napolisaucе, verfeinert mit cremiger Sahne

## Spaghetti Salsiccia

Mit Salsiccia (gebratene, würzige, italienische Wurst), gegrillten Champignons, Paprika, milder Peperoni und fruchtiger Napolisaucе

## Spaghetti Bolognese vegetarisch

Mit hausgemachter veganer Gemüse-Hack Bolognese

Dies ist nur ein Auszug aus unserer Speisekarte.  
Die komplette Karte findest du hier:



# Kontakt:

Jochen Nagl

Tel.: +49 89 69323208

Mail: [nagl@ruffsburger.de](mailto:nagl@ruffsburger.de)

Alfred-Arndt-Str. 1

80807 München

[www.foodlounge.net](http://www.foodlounge.net)

